

KORONAWIRUS – CO MOŻESZ ZROBIĆ SAM

W związku z pojawieniem się w Polsce przypadków koronawirusa przypominamy o profilaktyce i zasadach jakie należy wdrożyć, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa.

- Stosuj się do podawanych m.in. przez GIS i wywieszonych w toaletach, aneksach kuchennych oraz miejscach do spożywania posiłków informacji na temat higieny, w tym prawidłowego mycia rąk
- Nie dotykaj dłońmi oczu, uszu, nosa
- Witaj się bez podawania rąk – dłonie to jeden z „kanałów” przenoszenia się wirusa
- Ogranicz do minimum kontakt dłoni z klamkami, metalowymi powierzchniami, podajnikami – zaleca się ich dotykanie, otwieranie za pomocą łokci, przez chusteczki, lateksowe rękawiczki
- Podczas kichania czy kaszlu zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem. Chusteczkę wyrzuć do zamkniętego pojemnika, następnie umyj lub odkaż ręce
- Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy – min. 1,5 metra (nowe wytyczne WHO zalecają 4,5 m)
- Spożywaj posiłki oraz napoje wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych
- Z myślą o bezpieczeństwie własnym i kolegów podczas używania ogólnodostępnych naczyń w kuchni myj je przed i po użyciu
- Tam, gdzie jest to możliwe pozostaw otwarte drzwi
- Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie telefonów, laptopów, biurek itp. Na koniec zmiany każdy pracownik ma obowiązek wyczyszczenia pokręteł, przycisków, uchwytów itp. w maszynach
- Poinformuj bezpośredniego przełożonego o pogorszeniu samopoczucia jeśli takowe nastąpi w miejscu pracy
- W przypadku temperatury i innych objawów koronawirusa skorzystaj z pomocy medycznej i jeżeli jest wskazanie medyczne udaj się na L4
- Pracownicy, którzy wrócili z urlopów z terenów objętych zagrożeniem zobowiązani są przed przystąpieniem do pracy zgłosić się telefonicznie do swych przełożonych, aby ustalić formy pracy na kolejne dwa tygodnie
- W celu kontaktu z naszymi partnerami, klientami czy dostawcami wykorzystuj przede wszystkim takie środki komunikacji jak skype, mail, telefon itp.

Prezes Zarządu

Michał Majnusz